

## Handleiding Schermtijd en Beperkingen instellen

Met Schermtijd en Beperkingen kunt u bijvoorbeeld voorkomen dat uw kind zelf apps download, websites met porno bezoekt of langer dan een uur per dag spelletjes kan spelen.

1. Open **Instellingen**. 
2. Tap aan de linkerkant op **Schermtijd**.  Schermtijd
3. Tap op **Schakel schermtijd in**.
4. Tap op **Ga door**.
5. Tap op **Dit is de iPad van mijn kind**.
6. U krijgt nu de optie om Apparaatvrije tijd in te stellen. De iPad kan tussen deze twee tijdstippen niet gebruikt worden. U kunt de tijd wijzigen door er op te tappen. Vijf minuten voor ingang van deze apparaatvrije tijd krijgt uw kind een waarschuwing.  
Met **< Vorige** links boven in kunt u terug gaan naar het vorige scherm. Afhankelijk van het scherm waar u in zit, staat er ook wel een andere tekst achter de <

[< Vorige](#)



### Apparaatvrije tijd

Stel een schema voor schermvrije tijd in. Je toestemming is vereist om meer schermtijd toe te staan. Gesprekken, berichten en andere apps waarvoor je toestemming wilt geven, kunnen nog steeds worden gebruikt.

Start	22:00
Stop	07:00

**Stel apparaatvrije tijd in**

[Niet nu](#)

Als u klaar bent met de tijd instellen tapt u op **Stel apparaatvrije tijd in**.  
Als u geen gebruik wilt maken van deze mogelijkheid tapt u op **Niet nu**.

- U krijgt nu de optie om Applimieten in te stellen voor bepaalde groepen apps. Zo kan u kind maar een beperkte tijd per dag deze groep apps gebruiken. Zo kunt u bijvoorbeeld instellen dat uw kind per dag maar een bepaalde tijd mag gamen of op social media zit.

[← Vorige](#)



## Applimieten

Stel dagelijkse tijdslimieten in voor appcategorieën die je wilt beheren. Nadat een limiet is bereikt, is je toestemming vereist om meer tijd toe te staan.

 Alle apps en categorieën

 Sociale netwerken

 Games

[Toon alle categorieën](#)

Tijdsduur

[Stel in](#)

Stel applimiet in

[Niet nu](#)

Zet het vinkje aan voor 'Games' en/of 'Socialen netwerken' en tap daarna op **Stel in** om de maximale tijdsduur in te stellen. Als u het vinkje voor beide aanzet, geldt voor beide groepen, los van elkaar, deze maximale tijdsduur. U kunt uiteraard later deze instellingen nog wijzigen.

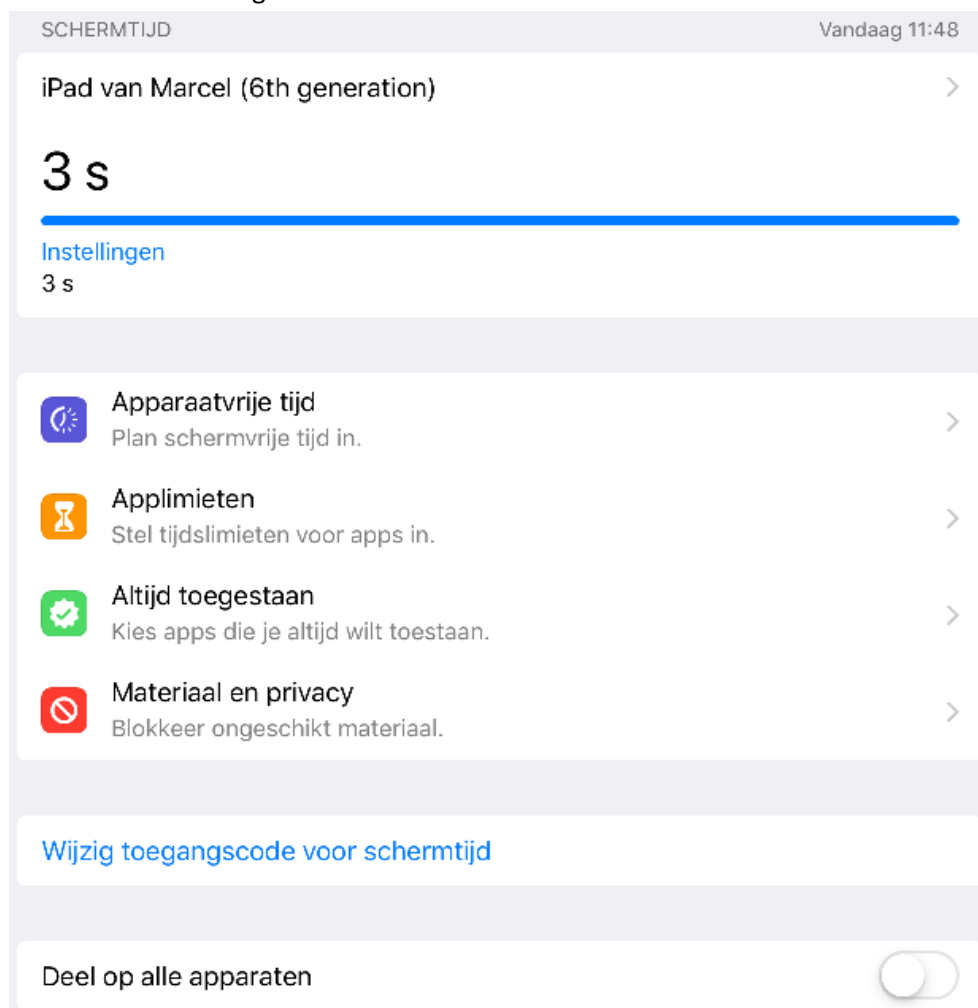
Als u klaar bent met de tijd instellen tapt u op **Stel applimiet in**.

Als u geen gebruik wilt maken van deze mogelijkheid tapt u op **Niet nu**.

- Tap op **Ga door**.
- Maak nu een 4-cijferig wachtwoord aan waarmee u de instellingen van Schermtijd kunt aanpassen. Onthoud deze 'toegangscode' goed, of sla deze op in uw wachtwoordmanager.
- Herhaal de zojuist gekozen 'toegangscode'.

De iPad zal een aantal keer bij de volgende stappen om deze code vragen.

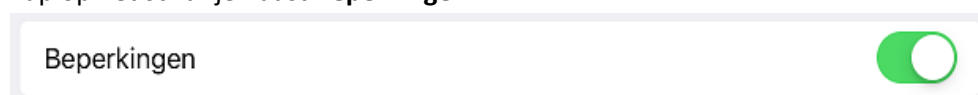
11. U komt nu in het volgende scherm:



- Onder **Apparaatvrije tijd** kunt u dit alsnog instellen of de ingestelde tijd aanpassen. Ook kunt u hier als u dat wenst per dag een andere tijd instellen.
- Onder **Applimieten** kunt u de maximale tijdsduur voor bepaalde groepen apps toevoegen of aanpassen.
- Onder **Altijd toegestaan** kunt u apps uitzonderen van Apparaatvrije tijd en Applimieten. Let op: Berichten, Facetime en Kaarten zijn standaard uitgezonderd, terwijl u dat misschien niet wenst. Tap op **Altijd toegestaan** en daarna op de  om apps te verwijderen van de lijst met uitzonderingen. U kunt raden dat u in de lijst eronder met de groene plusjes apps kan toevoegen aan de uitzonderingenlijst.

12. Tap nu op **Materiaal en privacy**.

13. Tap op het schuifje naast **Beperkingen**.



14. Tap op **iTunes Store en App Store** als u wilt aanpassen of u kind apps mag installeren, apps mag verwijderen of in-app aankopen mag doen.

15. Tap op **Beperkingen voor materiaal**.

16. We raden u aan de instellingen in het scherm zo in te stellen:

TOEGESTAAN MATERIAAL UIT STORE	
Leeftijdскеuring	Nederland >
Muziek, podcasts en nieuws	Veilig >
Profielen en berichten	Aan >
Films	12 >
Tv-programma's	12 >
Boeken	Veilig >
Apps	12+ >
WEBMATERIAAL	
Webmateriaal	Beperk expliciete websites >
SIRI	
Gezocht webmateriaal	Sta toe >
Expliciete taal	Sta niet toe >

Door de optie **Webmateriaal** op 'Beperk expliciete websites' te zetten worden webpagina's met pornografie en geweld geblokkeerd. Onder deze optie heeft u ook de mogelijkheid om specifieke websites toe te staan of juist te blokkeren.

17. Klaar!