


Handleiding Schermtijd en Beperkingen instellen

Met Schermtijd en Beperkingen kunt u bijvoorbeeld voorkomen dat uw kind zelf apps download, websites met porno bezoekt of langer dan een uur per dag spelletjes kan spelen. Deze handleiding is geschreven met iPadOS 15.6.

1. Open  **Instellingen**.
2. Tap aan de linkerkant op  **Schermtijd**.
3. Tap op **Schakel schermtijd in**.
4. Tap op **Ga door**.
5. Tap op **Dit is de iPad van mijn kind**.
6. U krijgt nu de optie om Apparaatvrije tijd in te stellen. De iPad kan tussen deze twee tijdstippen niet gebruikt worden. U kunt de tijd wijzigen door er op te tappen. Vijf minuten voor ingang van deze apparaatvrije tijd krijgt uw kind een waarschuwing. Met **< Vorige** links boven in kunt u terug gaan naar het vorige scherm. Afhankelijk van het scherm waar u in zit, staat er ook wel een andere tekst achter de <

[< Vorige](#)



Apparaatvrije tijd

Stel een schema voor schermvrije tijd in. Je toestemming is vereist om meer schermtijd toe te staan. Gesprekken, berichten en andere apps waarvoor je toestemming wilt geven, kunnen nog steeds worden gebruikt.

Start	22:00
Stop	07:00

Stel apparaatvrije tijd in

[Niet nu](#)

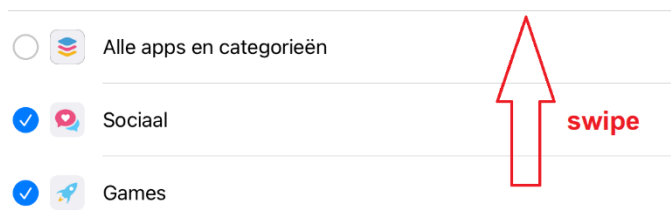
Als u klaar bent met de tijd instellen tapt u op **Stel apparaatvrije tijd in**.
Als u geen gebruik wilt maken van deze mogelijkheid tapt u op **Niet nu**.

- U krijgt nu de optie om Applimieten in te stellen voor bepaalde groepen apps. Zo kan uw kind maar een beperkte tijd per dag deze groep apps gebruiken. Zo kunt u bijvoorbeeld instellen dat uw kind per dag maar een bepaalde tijd mag gamen of op social media mag zitten.



Applimieten

Stel dagelijkse tijdslimieten in voor appcategorieën die je wilt beheren. Nadat een limiet is bereikt, is je toestemming vereist om meer tijd toe te staan.



Zet het vinkje aan voor 'Games' en/of 'Socialen netwerken' en veeg (swipe) daarna omhoog om de tijdsduur in te kunnen stellen. Tap daarna op **Stel in** om de maximale tijdsduur in te stellen. Swipe weer omhoog om de tijd daadwerkelijk in te kunnen stellen. Als u het vinkje voor beide aanzet, geldt voor beide groepen, los van elkaar, deze maximale tijdsduur. U kunt uiteraard later deze instellingen nog wijzigen.

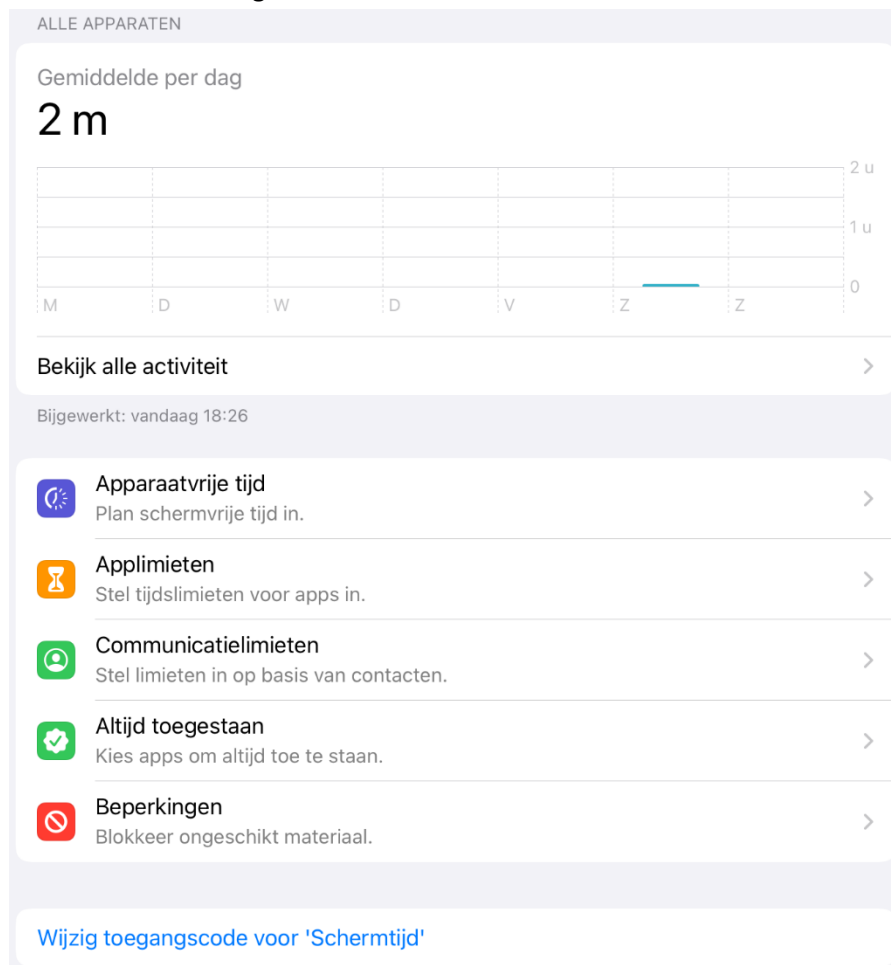
Als u klaar bent met de tijd instellen tapt u op **Stel applimiet in**.


Als u geen gebruik wilt maken van deze mogelijkheid tapt u op **Niet nu**.


- Tap op **Ga door**.
- Maak nu een 4-cijferig wachtwoord aan waarmee u de instellingen van Schermtijd kunt aanpassen. Onthoud deze 'toegangscode' goed, of sla deze op in uw wachtwoordmanager.
- Herhaal de zojuist gekozen 'toegangscode'.
- Vul uw Apple ID in en tap op **OK** en dan uw wachtwoord en tap weer op **OK** (dus niet die van uw kind). Omdat zoveel mensen de schermtijd code verloren verplicht Apple deze te koppelen aan uw Apple ID zodat de code gereset kan worden.
*Door hier op < Vorige te klikken kunt u toch **Sla over** kiezen zodat u ook door kunt zonder koppelen van uw Apple ID. Dit raden wij niet aan.*

De iPad zal een aantal keer bij de volgende stappen om deze code vragen.

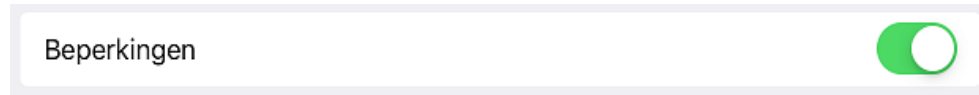
12. U komt nu in het volgende scherm:



- Onder **Apparaatvrije tijd** kunt u dit alsnog instellen of de ingestelde tijd aanpassen. Ook kunt u hier als u dat wenst per dag een andere tijd instellen.
- Onder **Applimieten** kunt u de maximale tijdsduur voor bepaalde groepen of losse apps toevoegen of aanpassen. Ook kunt u bepaalde apps uitzonderen. Ik neem even als voorbeeld Games. Klik telkens weer op Games zodat je een 'uitvouwlijst' te zien krijgt. Als u nu het vinkje voor Games uitzet, kunt u individueel voor de spelletjes kiezen of het vinkje er aan of uit moet. Dit werkt uiteraard ook zo voor de andere appgroepen.
- Onder **Communicatielimieten** kunt u regelen dat er alleen met Contacten gecommuniceerd wordt.
- Onder **Altijd toegestaan** kunt u apps uitzonderen van Apparaatvrije tijd en Applimieten. **Let op: Berichten, Facetime en Kaarten zijn standaard uitgezonderd, terwijl u dat misschien niet wenst.** Tap op **Altijd toegestaan** en daarna op de  om apps te verwijderen van de lijst met uitzonderingen. U kunt raden dat u in de lijst eronder met de groene plusjes apps kan toevoegen aan de uitzonderingenlijst.

13. Onder  **Beperkingen** (Blokkeer ongeschikt materiaal.) kunt u regelen dat uw kind niet zomaar apps kan downloaden en ook kunt u hier expliciete websites blokkeren. Klik op **Beperkingen**.

14. Tap op het schuifje naast **Beperkingen**.



15. Tap op **iTunes Store en App Store** als u wilt aanpassen of u kind apps mag installeren, apps mag verwijderen of in-app aankopen mag doen.

16. Tap op **Beperkingen voor materiaal**.

17. Loop de verschillende mogelijkheden even langs en pas aan indien nodig.

Door de optie **Webmateriaal** op 'Beperk expliciete websites' te zetten worden webpagina's met pornografie en geweld geblokkeerd. Onder deze optie heeft u ook de mogelijkheid om specifieke websites toe te staan of juist te blokkeren.

18. In het scherm van stap 12, kunt u naar boven swipen. U scrollt dan naar beneden.

U kunt hier eventueel Schermtijd voor het gezin instellen. Ook kunt u hier Schermtijd eventueel weer uitschakelen.